



978-84-10090-33-0

**AUTORA:** Estefanía Romero  
**IL·LUSTRADORA:** Àgata Gil Capeta  
**TRADUCTORA:** Marta Breu  
**ISBN:** 978-84-10090-33-0  
**THEMA:** YXE  
**IBIC:** YXL  
**PUBLICACIÓ:** 29 de setembre de 2024  
**FORMAT:** Tapa dura  
**MIDES:** 17 x 22 cm  
**PÀGINES:** 40  
**EDAT ORIENTATIVA:** > 6 (acompanyats)  
**PREU SENSE IVA:** 13,94 €  
**PREU AMB IVA:** 14,50 €  
**RECOMANAT PER A:** Acompanyar els infants a afrontar els canvis adequadament, gestionar el dol o la malaltia, gestionar separacions, preparar-se pel canvi d'escola o residència.

## EL CANVI ÉS PART DE LA VIDA

Quan rebem una mala notícia o passa alguna cosa que no ens agrada, és normal que ens sentim tristos, enfadats o espantats. Parlar-ne amb els altres, preguntar els dubtes que tinguem o expressar el que sentim ens pot ajudar a estar més bé.

A través de la seva lectura, activitats senzilles, trucs i consells, **practicaran i milloraran les principals habilitats que els ajuden en el seu dia a dia i que els preparen per al futur.**



La **psicòloga infantojuvenil Estefanía Romero**, especialista en dol i processos oncològics, ens ofereix recursos senzills i entenedors per treballar, juntament amb els infants, els canvis que els afecten directament. Bé sigui la malaltia d'una persona propera, una mort, el canvi de casa, d'escola o el procés de separació dels pares, **Canvis** ajudarà als nens i nenes a **entendre que els canvis formen part de la nostra vida i que ens afecten a tots**, però que **podem trobar eines que ens ajudin a afrontar-los millor.**

**ESTEFANÍA ROMERO** és psicòloga amb un màster en psicooncologia. Té una àmplia experiència en l'acompanyament emocional de pacients amb càncer i malalties cròniques. Actualment, treballa a la Fundació MÀS QUE IDEAS, on desenvolupa projectes que busquen millorar la qualitat de vida de les persones que conviuen amb una malaltia.

**ÀGATA GIL CAPETA** va néixer a Badalona, on encara viu i treballa, ben a prop del mar. Des de petita la seva passió ha estat dibuixar. Ha guanyat diversos premis d'il·lustració, com ara el Mercè Llimona o The White Ravens (2008). Compagina la seva feina artística amb la de professora d'il·lustració i disseny gràfic.

## COL·LECCIÓ GRANS EINES PER A PETITS GUERRERS



978-84-17749-74-3

**M'ESTIMO**



978-84-17749-76-7

**HABILITATS SOCIALS**



978-84-947173-6-9

**PENSAMENTS**



978-84-946815-0-9

**RELAXACIONS**



978-84-18304-84-2

**BULLYING**

