



978-84-10090-34-7

AUTORA: Estefanía Romero
ILUSTRADORA: Àgata Gil Capeta
ISBN: 978-84-10090-34-7
THEMA: YXE
IBIC: YXL
PUBLICACIÓN: 29 de septiembre de 2024
FORMATO: Tapa dura
MEDIDAS: 17 x 22 cm
PÁGINAS: 40
EDAD ORIENTATIVA: > 6 (acompañados)
PRECIO SIN IVA: 13,94 €
PRECIO CON IVA: 14,50 €
RECOMENDADO PARA: Acompañar a los niños y niñas para afrontar los cambios adecuadamente, gestionar el duelo o la enfermedad, gestionar separaciones, prepararse para el cambio de escuela o residencia.

EL CAMBIO ES PARTE DE TU VIDA

Cuando recibimos una mala noticia u ocurre algo que no nos gusta, es normal que nos sintamos tristes, enfadados o asustados. Hablar de ello con los demás, hacer las preguntas que nos surjan o expresar lo que sentimos puede ayudarnos a estar mejor.

A través de su lectura, sencillas actividades, trucos y consejos, **practicarán y mejorarán las principales habilidades que les ayudan en su día a día y que les preparan para el futuro.**



La psicóloga infantojuvenil Estefanía Romero, especialista en duelo y procesos oncológicos, nos ofrece recursos sencillos y entendedores para trabajar, juntamente con los niños, los cambios que les afectan directamente. Ya sea la enfermedad de una persona cercana, una muerte, el cambio de casa o escuela o un proceso de separación de los padres, **Cambios** ayudará a los niños a **entender que los cambios forman parte de la vida y que nos afectan a todos**, pero que podemos encontrar herramientas que nos ayuden a llevarlos mejor.

ESTEFANÍA ROMERO es psicóloga con un máster en psico oncología. Tiene una amplia experiencia en el acompañamiento emocional de pacientes con cáncer y enfermedades crónicas. Actualmente, trabaja en la Fundación MÁS QUE IDEAS, desarrollando proyectos que buscan mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con una enfermedad.

ÀGATA GIL CAPETA nació en Badalona, donde vive y trabaja, cerca del mar. Desde pequeña su pasión ha sido dibujar. Ha ganado varios premios de ilustración, como el Mercè Llimona o The White Ravens. Compagina su trabajo artístico con el de profesora de ilustración y diseño gráfico.

COLECCIÓN GRANDES HERRAMIENTAS PARA PEQUEÑOS GUERREROS



978-84-18304-44-6

ME QUIERO



978-84-18304-64-4

HABILIDADES SOCIALES



978-84-17749-51-4

PENSAMIENTOS



978-84-17749-49-1

RELAJACIONES



978-84-10090-06-4

BULLYING

