

Con calma, aquí y ahora. Más historias de la naturaleza



Laura Brand y Freya Hartas



978-84-19401-11-3

AUTORA: Laura Brand
ILUSTRADORA: Freya Hartas
TRADUCTOR: Diego de los Santos Domingo
ISBN: 978-84-19401-11-3
TEMA: YNN
IBIC: YNN
PUBLICACIÓN: primavera 2023
FORMATO: Tapa dura
MEDIDAS: 23,5 x 29 cm
PÁGINAS: 64
EDAD ORIENTATIVA: >8
PRECIO SIN IVA: 19,18 €
PRECIO CON IVA: 19,95 €

RECOMENDADO PARA: Amantes de la naturaleza y la atención plena (*mindfulness*), lecturas para disfrutar de las pequeñas cosas, divertirse con la lectura, aprender a través de la lectura.

LAURA BRAND es escritora e ilustradora. Vive en la campiña inglesa con su familia, dos perros, diez gatos y algunas gallinas. Con unas botas embarradas, la mesa llena de proyectos a medio hacer y rodeada de objetos de decoración DIY se siente como en casa. Aspira a hacer accesibles la artesanía y la conexión con la naturaleza porque está convencida del impacto positivo que tienen en la salud mental y el bienestar.

FREYA HARTAS es ilustradora en Bristol, Reino Unido, donde vive con su pareja y su anciano gato negro Katsu, y trabaja en un acogedor estudio compartido. En la serie *Con calma*, ha cambiado su universo de gnomos, hadas, ranas vestidas, monstruos y personajes mitológicos por las maravillas del mundo natural.

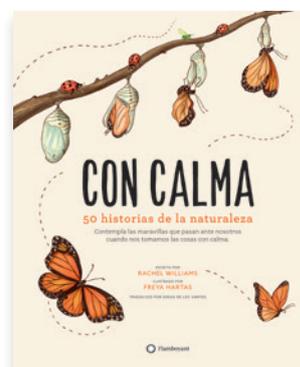
Para que te detengas, contemples y te asombres con las pequeñas cosas.

A nuestro alrededor, sin darnos cuenta, la naturaleza hace maravillas. Haz una pausa en tu ajetreado día a día y céntrate en el aquí y el ahora. Presta atención a los pequeños milagros del mundo natural. **Observa cómo un hongo, la estrella de tierra, explota bajo la lluvia, o cómo las abejas enfrían la miel, déjate cautivar por el colibrí mientras toma unos sorbos de dulce néctar...**

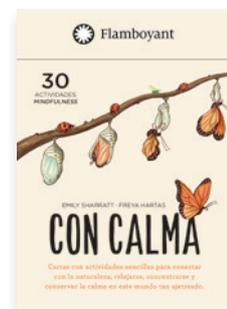
Más historias de la naturaleza para que te detengas, contemples y te asombres con las pequeñas cosas



**El segundo título del éxito internacional
Con Calma: 250 000 ejemplares
en todo el mundo**



978-84-17749-59-0



8437018346080

