

# Viatjar sense pressa

Carl Honoré i Kevin i Kristen Howdeshell



978-84-18304-93-4

A peu o amb bicicleta, amb tren o amb diferents embarcacions, els viatges d'aquest llibre et permeten descobrir la història, amarar-te de paisatge i conèixer persones extraordinàries arreu del món mentre el recorres... a poc a poc.

Tant si explores la ciutat rosada de Petra com si navegues al passat pel riu Nil, descobreix amb aquest llibre per què el que compta és el viatge i no el destí. **Gaudeix amb aquestes 40 rutes mentre connectes amb el món.**

## 40 viatges lents per inspirar-te a explorar el món al teu propi ritme.

*Quan alenteixes el ritme i t'ho prens amb calma, t'adones dels detalls que fan que cada element sigui únic. Viatjar a poc a poc converteix qualsevol trajecte en un bàlsam per a l'ànima i un banquet per als sentits.*

**AUTOR:** Carl Honoré

**IL·LUSTRADORS:** Kevin i Kristen Howdeshell

**TRADUCTORA:** Anna Llisterrí

**ISBN:** 978-84-18304-93-4

**PUBLICACIÓ:** Octubre 2022

**FORMAT:** Tapa dura

**MIDA:** 23,5 x 29 cm

**PÀGINES:** 104

**EDAT ORIENTATIVA:** >8

**PREU SENSE IVA:** 23,94 €

**PREU AMB IVA:** 24,90 €

**CODI THEMA:** YNM

**CODI IBIC:** YNM

**RECOMANAT PER A:** llegir cada dia una doble pàgina, sols o en família, amants dels viatges, interessats en el moviment *slow* i en el *mindfulness* (atenció plena), educació sensorial, descobrir diferents maneres de viatjar i racons del món, aprendre geografia i aspectes culturals, etc.

## SOBRE ELS AUTORS

**Carl Honoré** és un escriptor premiat i portaveu de l'Slow Movement o «Moviment lent». Els seus llibres supervendes sobre els beneficis de prendre-s'ho amb calma s'han publicat en 35 idiomes. Mentre investigava per al seu primer llibre, *In Praise of Slow* [Elogi de la lentitud], li van posar una multa per excés de velocitat.

**Kevin i Kristen Howdeshell** són un matrimoni que treballa en equip, fundadors del The Brave Union Studio a Kansas City (Missouri). Tot i que han treballat en projectes diversos com revistes, *packaging*, samarretes, àlbums musicals, vinculats a l'educació, el que més els apassiona és il·lustrar llibres infantils.

