



978-84-18304-10-1

**AUTORA:** Júlia Barceló  
**IL·LUSTRADORA:** Camille Vannier  
**ISBN:** 978-84-18304-10-1  
**PUBLICACIÓ:** Setembre 2021  
**FORMAT:** Tapa dura  
**MIDES:** 17x23 cm  
**PÀGINES:** 136  
**EDAT ORIENTATIVA:** > 12  
**PREU SENSE IVA:** 17,21 €  
**PREU AMB IVA:** 17,90€  
**CODI IBIC:** YXA  
**RECOMANAT PER A:** Repensar la relació amb el propi cos des de l'acceptació i l'amor propi. Alternatives per fer front a la pressió estètica. Trobar referents amb els quals sentir-se identificat. Perspectiva *body neutral*. Prevenció de Trastorns de la Conducta Alimentària.

**Operació biquini** és un llibre de divulgació ficcionalitzat sobre pressió estètica dirigit a **joves a partir de 12 anys**. És una guia pràctica que planteja un viatge cap a una relació més respectuosa amb el nostre cos i amb els altres. A partir d'una història de ficció, aquest divertit llibre **proposa teoria i accions concretes perquè les i els lectors es sentin a gust amb el seu propi cos i lluitin contra la pressió estètica**. *Operació biquini* està escrit des de la **perspectiva *body neutral***, és a dir, posant el focus en les experiències vitals que el nostre cos ens permet viure.

El llibre aborda conceptes com la **grassofòbia**, la **pressió estètica**, la **cultura de la dieta**, l'**alimentació intuïtiva**, etc. des d'una **perspectiva fresca i propera i amb molt d'humor**.

**«EL LLIBRE D'ALLIBERAMENT CORPORAL QUE ESTÀVEM ESPERANT».**

VICTORIA LOZADA (@NUTRITIONISTHENEWBLACK), NUTRICIONISTA ESPECIALITZADA EN TCAS.

**SINOPSI**

Vibra el mòbil. Missatge entrant. És la Jana. Proposa que celebrem el seu aniversari a —sorpresa!— la platja. **LA PITJOR NOTÍCIA EN ANYS. EM MORO. KILL ME.**

Aquí comença el viatge interior de la Sol, la protagonista. Tot i ser una noia com tantes altres, vol canviar el seu cos costi el que costi. I vol fer-ho en un temps rècord perquè la festa de la platja és ja. Seguirà els passos que li han ensenyat: menjar poc i anar al gimnàs. **Però, què passa si descobreix que hi ha una manera més alliberadora de viure?**

**SOBRE LES AUTORES**

**JÚLIA BARCELÓ** és actriu i directora de teatre i va ser membre fundadora de la companyia de teatre Companyia Solitària. També és activista feminista, tant en la xarxa com fora: va promoure l'etiqueta #SerActriuEs per a denunciar el sexisme a les indústries del cinema i del teatre i és defensora del moviment *body neutral*.

**CAMILLE VANNIER** és una il·lustradora francesa que viu a Barcelona des del 2004. Actualment treballa com a il·lustradora independent i col·labora amb revistes com *El Jueves*. És autora i il·lustradora de diversos llibres en els quals l'humor és el protagonista. La seva obra ha estat exposada i premiada internacionalment.

