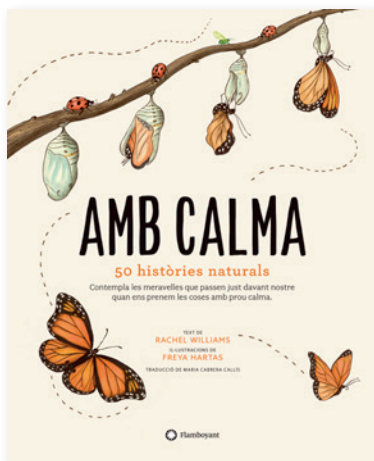


# Amb calma

Rachel Williams i Freya Hartas



**AUTORA:** Rachel Williams  
**IL·LUSTRADORA:** Freya Hartas  
**ISBN:** 978-84-17749-58-3  
**PUBLICACIÓ:** Setembre 2020  
**FORMAT:** Tapa dura  
**MIDES:** 23,5 x 29 cm  
**PÀGINES:** 128  
**PREU AMB IVA:** 24,90 €  
**PREU SENSE IVA:** 23,94 €  
**EDAT ORIENTATIVA:** >8  
**RECOMANAT PER A:** Amants de la natura i l'atenció plena (mindfulness).

**Contempla les meravelles que passen just davant nostre quan ens prenem les coses amb prou calma.**

La natura que ens envolta fa meravelles. Dia rere dia, hora rere hora, centenars de transformacions meravelloses ocorren just davant nostre. Però no sempre és fàcil adonar-se'n i veure-les...

Llegeix aquestes **cinquanta històries naturals**, que et descrivim prou a poc a poc perquè puguis veure com tenen lloc. Després, surt a l'aire lliure i fixa't en tot el que pots arribar a descobrir si et prens les coses amb prou calma.

**DESACCELERA, OBSERVA I GAUDEIX. SENSE PRESSES**

## RACHEL WILLIAMS

Va néixer a Austràlia i va començar la seva carrera professional a Lonely Planet, on s'encarregava de buscar artistes pels llibres de viatge il·lustrats. Va emigrar al Regne Unit i va treballar com a editora a Templar Publishing i a Phaidon Press, i va dirigir els segells editorials de Frances Lincoln Children's Books i Wide Eyed Editions. Actualment, codirigeix la seva pròpia editorial, Magic Cat, juntament amb Jenny Broom.

## FREYA HARTAS

És il·lustradora. Viu amb la seva parella i el seu vellet gat negre Katsu a Bristol, el Regne Unit, on també treballa en un acollidor estudi compartit a Bristol. A *Amb calma* ha canviat l'univers de gnoms, fades, granotes amb vestits, monstres i personatges mitològics per les meravelles del món natural.



**50 HISTÒRIES DE LA NATURA PER A PRACTICAR L'ATENCIÓ PLENA (MINDFULNESS)**