



Creo que estamos preparados para la fase siguiente de nuestra misión “genial”. Paso 2.

Vamos a ello. ¿Cómo podemos realmente conseguir una mentalidad de crecimiento y cambiar todas esas voces de la mentalidad fija que oímos en nuestro interior?



TE TOCA:

.....

EL TARRO DE LAS PREOCUPACIONES

Las cosas que suelen preocuparte ¿podrían detenerte de intentar algo nuevo o difícil? ¿Puedes escribirlas en un trozo de papel?

Pon los papelitos en un tarro de las preocupaciones (cualquier bote de mermelada puede servir). Espera una semana (incluso dos) y mira otra vez los papeles, solo o acompañado. Comprueba si aún tienes esas preocupaciones. Tira las que ya no.

Ahora examina las que te siguen preocupando. ¿Hay alguien con quien puedas hablar al respecto?