

# GUIA

DIDÀCTICA

## *El gran llibre dels superpoders*



Autoria © Marta del Camino Gaspar; Rosa Taberner Martínez

© Editorial Flamboyant SL

 Flamboyant

Una col·lecció de talents bellíssimament il·lustrada que et farà reflexionar sobre la identitat, i sobre les teves virtuts i capacitats.



## La importància de valorar el potencial de cadascú

Els talents representen el millor que tenim. No poden ser adquirits, però sí descoberts i desenvolupats.

Així, els talents es transformen en fortaleeses quan es relacionen amb una tasca específica, i es van perfeccionant a mesura que s'adquireix coneixement, habilitat i experiències relacionades amb aquesta tasca.

És important fomentar activitats protagonitzades pels infants i que permetin treballar les seves expectatives. Tothom té talents, de manera que qualsevol de nosaltres pot transformar-los en fortaleeses.

La major part de les persones no és conscient dels seus talents ni de les seves fortaleeses perquè s'ha acostumat a viure amb ells i els perceben com una cosa natural.

La percepció dels talents d'una persona sovint pot estar distorsionada per creences limitadores. Els talents poden desenvolupar-se o ignorar-se. Si no es desenvolupen, poden ser inservibles.



D'altra banda, es descobreixen i cultiven millor en un entorn en què prevalguin les relacions properes, afectuoses i saludables.

Quan un talent s'ha desenvolupat a través de les fortaleeses, no només produirà un gran èxit a la persona, sinó una gran sensació de plenitud i un efecte altament motivador.

### Exemples pràctics:

**1. Lectura del llibre:** Entre tots i totes llegirem *El gran llibre dels superpoders* fent especial atenció en cadascun dels superpoders o fortaleeses en què cada personatge destaca. Per tant, s'introduirà el concepte de fortalesa i s'aclariran els altres termes que podrien generar dubtes en l'alumnat, com ara perseverança, optimisme,

adaptació...

La conversa pot versar sobre si coneixen algú que tingui alguna d'aquestes fortaleeses o, fins i tot, si ells mateixos la tenen. Els direm que tots tenim característiques úniques i especials: alguna cosa que fem bé, alguna cosa amb la qual gaudim o alguna característica del nostre cos que ens agrada.

**2. Reflexió individual:** Després de la lectura, es farà una reflexió individual. Cadascú pensarà en si mateix i escriurà en un paperet quin superpoder creu que té. Cal insistir que en el llibre només surten uns quants exemples, però que n'hi ha molts més. En una capsa guardarem tots els paperets amb el nom de cada persona al darrere.

Si els alumnes encara no tenen consolidada la lectoescriptura, poden dir al mestre el seu talent i pensar un dibuix que el representi.

**3. Com veiem els altres?:** Cadascú es farà una estrella de cartolina i hi enganxarà una fotografia seva. Les estrelles es deixaran sobre una taula i tothom passarà per escriure, a la part del darrere, quina és la fortalesa que veuen en aquella persona.

**4. Autoconcepte propi i dels altres:** En finalitzar aquesta activitat, cadascú agafarà la seva estrella i el paperet que havien guardat a la capsa. Individualment llegiran les paraules que els seus companys i companyes els han escrit.

En una rotllana i per torns, direm en veu alta el superpoder que creiem que tenim, els que ens veuen els altres, si hi estem d'acord o no, si hi ha alguna coincidència, etc. Es pot crear un debat amb els punts de vista de cadascú.

**5. Creiem en el nostre superpoder:** De tot això, podem extreure'n junts diverses conclusions, com ara que tenim més fortaleces de les que ens pensem (si més no, una vintena de persones hauran escrit alguna cosa en la nostra estrella), que tothom té facilitat en alguna cosa i que quan fem servir el nostre superpoder ens sentim orgullosos i satisfets. Tothom hauria d'acabar aquesta sessió sabent quin és el seu superpoder i creient-hi.

Després podem penjar les estrelles al sostre, a les finestres, a la paret, al tauler de suro, etc.

**6. Disfressa del superpoder:** Tots els superherois i les superheroïnes, tenen un superpoder i un vestit que els identifica. De la mateixa manera, nosaltres també ens en podem inventar un i dibuixar-nos venstint-lo, fent servir la tècnica que vulguem: collage, retoladors,...

**7. La cinta poderosa:** Amb una cinta elaborarem una polsera on escriurem el nostre superpoder. Ens la lligarem al canell, a fi de que, si alguna vegada ens sentim febles davant un repte, llegir el nostre superpoder ens recordi que podem creure en nosaltres mateixos i tirar endavant.

